



MAGYAR
SCLEROSIS MULTIPLEXES
BETEGEK SZÖVETSÉGE
IH RENDEZVÉNYKÖZPONT
SZEDED

Felső Tisza-part 2.

2023. SZEPTEMBER 16.
SZOMBAT

A RÉSZVÉTEL INGYENES, DE
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ
SZÜKSÉGES

JELENTKEZÉS HATÁRIDEJE:
2023. szeptember 7.
/Teltház esetén a regisztráció
korábban is lezárható/

REGISZTRÁCIÓ:
Furcsa Józsefné
+3620 332-6585
furcsa.jozsefne@gmail.com

SAJTÓKAPCSOLAT:
Deli Mónika
+3620 278-3110
sajto@msmba.hu

TÁMOGATÓK:



MINISZTERELNÖKSÉG BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



ORSZÁGOS SM NAP SZEGEDEN

9.00 - 10.15 ÉRKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ, VENDÉGFOGADÓ BÜFÉ
Kötetlen tapasztalatcsere lehetősége

10.30 KÖSZÖNTŐK, MEGNYITÓ

Furcsa Józsefné, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegek Szövetségének elnöke
Szántai Anita, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegekért Alapítvány elnöke
Dr. Rajda Cecília, a Magyar Neuroimmunológiai Társaság alelnöke

ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSOK: SM-MEL ÉLNI TESTBEN-LÉLEKBEN
Moderátor: B. Papp László, Multiplex Magazin főszerkesztő

10.40 A sclerosis multiplex új kezelési protokollja

Milyen új megfontolások befolyásolják az SM terápiás javaslatokat?
Dr. Bencsik Krisztina egyetemi docens
Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika

11.10 Családalapítás SM betegséggel élő fiataloként

Gyermekvállalás az SM betegek szemszögéből - egy kutatás tanulságai
Dr. Bíró Zita osztályvezető-helyettes főorvos
Flór Ferenc Kórház Neurológiai Osztály, Kistarcsa

11.30 Hogyan lehet motiváltan, fásultság nélkül élni az SM betegséggel?

Egyensúly az egészségzorongás csillapítása és a neurológiai éberség fenntartása között
Somogyváriné Oláh Krisztina Gréta pszichológus
Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika

11.50 Mindennapi motiváció: mi mozgathatja meg az SM betegeket?

Az életmód szerepe a fizikai és érzelmi egyensúlyban
Dr. Rajda Cecília egyetemi docens
Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika

12.05 Divatos diéták SM betegek körében: tények és tévhitek

Milyen étrend befolyásolhatja az SM betegek állapotát, közérzetét, életminőségét?
Petrik Mária táplálkozástudományi mester, főosztályvezető
Szent Borbála Kórház dietetikai és gyógyélelmezési főosztály, Tatabánya

12.30 EBÉD

13.30 Tabán Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola gyermekkórusa

14.00 Barangolás Szegeden

Körutazás Szegeden városnéző kisonnattal, idegenvezetéssel

Az Országos SM Nap szakmai és kiegészítő programjain való részvétel minden SM beteg, valamint egy kísérője számára ingyenes, de előzetes regisztrációra van szükség!