

Meghívó

a **XXVI. VÁROSI EGÉSZSÉGNAPOK** rendezvénysorozatára



SZOMBATHELYEN 2022. JÚNIUS 27-28.

Tisztelettel meghívjuk Önt a Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális Intézmények Gazdasági Ellátó Szervezetének szervezésében a Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Iroda közreműködésével - Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatásával - **2022. június 27-28-án** megrendezésre kerülő **Városi Egészségnapok** rendezvénysorozatára.

PROGRAMOK:

2022. június 27.
hétfő, 16:00-19:00

**INGYENES egészségügyi,
prevenációs tanácsadások
és szűrések**

Helyszín:

**9700 Szombathely,
Nádasy Ferenc u. 4.**

- Testösszetétel mérés
- Életmód tanácsadás
- Légzésfunkciós műszeres szűrés
- Csontsűrűség mérés
- Egészséges ételek kóstolója, tanácsadás
- Frissítő vállmasszázs
- Lelki egészség tanácsadás
- Bőrgyógyászati prevenációs szűrés
- Egészséget támogató civil szervezetek bemutatkozása / Civil Udvar

Megnyitó: **Dr. Nemény András, Szombathely Megyei Jogú Város polgármestere**

2022. június 28.
kedd, 17:00 órákor

**Mit üzen a lelked? -
Önismeret, önszeretet,
öntisztelet**

Előadó:

Dr. Buda László pszichiáter, pszichoterapeuta

Helyszín:

**Agora Savaria Filmszínház - Nagyterem
9700 Szombathely, Mártírok tere 1.**

