

10.30 óra Mit tehetünk egészségünkért az önmasszírozás segítségével?
(Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja)

Az intézmény által hirdetett programok nyitottak, az Idősek Klubjainak tagjain kívüli bárki látogathatja.

Helyszín: III. számú Szakmai Egység, Idősek Klubja, Karmelita u. 2/c
Előadó: Mészáros Endre, természetgyógyász, akupresszőr

13.00 óra „Testünk, lelkünk megújítása”

(Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja)

Az intézmény által hirdetett programok nyitottak, az Idősek Klubjainak tagjain kívüli bárki látogathatja.

Helyszín: IV. sz. Szakmai Egység, Idősek Klubja, Gagarin u. 24.
Előadó: Marton Gabriella, frissítő svéd- és talpmasszőr

16.00 óra „Izraelben jártunk. Emlékek a múltból II.”

(Vas Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület programja)

Helyszín: Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális GESZ Humán Civil Háza, Bem J. u. 9/b.
Előadó: Dr. Molnár Zoltán, főorvos

18.00 óra „Az egészségtudatos táplálkozás tíz legfontosabb elve, valamint a szuperfood-ok jelentősége”

A 2018. évi Egészség-napok diszeloádása

Köszöntő: Dr. Puskás Tivadar, Szombathelyi MJV polgármestere
Helyszín: AGORASavaria Filmszínház Nagyterme, Mártírok tere 1.
Előadó: **Tóth Gábor, „Biogabi”** – a népszerű szakíró, az e-könyvek szerzője, a Rádió1 szakmai előadója, okleveles élelmiszeripari mérnök, szakíró, élelmiszer-tudományi tanácsadó, Budapest

Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötheti!
A regisztráció: efi.szombathely.hu

(A regisztrációs jegyek átvehetők a Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális GESZ Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Irodájában, Szombathely, Nádasdy Ferenc u. 4. – 2018. június 25-28-án hétfő, szerda, csütörtök 07.30–16.00, kedd 07.30–17.00 óra között.)

Június 30. szombat

08.45 óra 3–2–1 meridián torna – FlashMob

(Nyugat-Dunántúli ETKA – Jóga Egyesület programja)

Helyszín: Szent Háromság Szobor, Fő tér

Előadó: Kovácsné Károlyi Gizella, sportedző, ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer oktató, meridián torna klubvezető

09.15 óra

ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer bemutató – FlashMob

(Nyugat-Dunántúli ETKA – Jóga Egyesület programja)

Helyszín: Szent Háromság Szobor, Fő tér

Előadó: Kovácsné Károlyi Gizella, sportedző, ETKA-Jóga Erőgyűjtő Módszer oktató, meridián torna klubvezető

A bemutatót követően a résztvevők és a látogatók az AGORA Savaria Filmszínházban a 10.00 órakor kezdődő egészség-napi megnyitón vesznek részt

„Gyerünk a moziba be!”

2018. június 30. szombat, 10.00–14.00 óra
AGORA Savaria Filmszínház aula, Mártírok tere 1.

10.00 óra Az Aranykortúak Vegyeskara énekes közönsége

Köszöntő: Dr. Kovács Lajos orvosigazgató, Vasútégszégügyi Szolgáltató Nonprofit Kft, Szombathelyi Egészségközpont, Szombathelyi Megyei Jogú Város Önkormányzata Egészségügyi Szakmai Bizottsága tagja

Az aulában az alábbi témákkal és ingyenes szűrővizsgálatokra várjuk az érdeklődőket:

- Arcfestés,
- A korszerű fogamzásgátlás eszközei,
- Bőrgyógyászati szűrés,
- COPD szűrés, kilégzési csúcsáramlás mérés,
- Diabétes prevenció: vércukorszint mérés, tanácsadás,
- Egészség állapotfelmérés,
- Egészséges konyhasorok – egészséges ételek bemutatása,
- Hallásvizsgáló: 10.00–14.00 óráig a kamarateremben,
- Hepatitis C kockázatszűrés,
- Látásvizsgáló,
- Rákról, rákszűrésről, önvizsgálatokról,
- Ultrahangos csonttűrűség mérés, meghatározás 10.00–12.00 óráig

A képző központok és a Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális GESZ Szombathely és Járása Egészségfejlesztési Irodája bemutatkozása, jelen lesz még a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Vas Megyei Területi Szervezete és a Vas Megyei Markusovszky Kórház, Egyetemi Oktatókórház.

A programok, szűrések ingyenesek!

A filmszínház nyitott arkdíjai alatt Szombathely város egészség támogató civil szervezetei várják a Tisztelet Érdéklődőket bemutatókkal és mérésekkel, tanácsadással és információkkal!

Kérjük Kedves Látogatóinkat, hogy a bejáratnál, az információs pultnál FELTÉLTLEN jelentkezzenek be és kérjék tájékoztatónkat!

18.30 óra Természetes úton történő gyógyulások – Filmvetítéssel

egybekötött előadás

(Bruno Gröning Baráti Kör programja)

A film a természetes gyógyulás azt a módszerét mutatja be, amely 110 országban sikert aratott. Az előadás után e módszer által gyűjtöttek beszámoló hangzanak el.

Helyszín: Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális GESZ

Humán Civil Háza, Bem J. u. 9/b.

Előadó: Molcs Andrea, tanár

A Szervezők a programváltoztatás ioát fenntartják!

MEGHÍVÓ

a XXIII. Szombathelyi Egészségnapok

„Szombathelyen, a segítés városában”

**Agora Savaria Mozi-tól
az Agora Savaria Mozi-ig**

– rendezvénytársaságra –

2018. június 28–30.



Fővédnök:

Dr. Puskás Tivadar

Szombathely Megyei Jogú Város polgármestere

Szervezők:

Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata

Egészségügyi Szakmai Bizottsága

Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális GESZ

Szombathelyiek Egészségért Egyesület

Vas Megyei Markusovszky Kórház, Egyetemi Oktatókórház

Városi Védőnői Szolgálat

Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális GESZ Humán Civil Háza

(és az)

„Egészséges Városok” Magyar Nyelvi Szövetsége Szombathelyi

Tagszervezete



Június 28. csütörtök



MESZK Vas Megye Területi Szervezet

Semmelweis nap

2018. június 28.

A MESZK Vas Megye Területi Szervezet Elnöksége közös ünnepségre meghívja Önt az egészségügyi dolgozók napja alkalmából megrendezésre kerülő

Semmelweis Ignác születésének 200. évfordulója tiszteletére megrendezésre kerülő megemlékezésre.

Helyszín: Agora Savaria Filmszínház, 9700 Szombathely, Mártírok tere 1.
Időpont: 2018. június 28. (csütörtök), 09 óra 30 perc

Program

- 08.00–09.30 Regisztráció
- 09.30–11.00 Ünnepi megnyitó, köszöntők: H. Pezenfőfer Brigitta moderátor
Harangozó Bertalan Vas Megye Kormány megbízottja
Majthényi László Vas Megyei Közgazdász Elnök
Dr. Puskás Tivadar Szombathely Polgármestere
Dr. Stánitz Éva PhD Megyei Tisztifőorvos
Altmejer Beáta Ápolási Igazgató
Weirtmüllerné Takács Enikő Magyar Ápolási Egyesület Vas Megyei Szervezete Elnök
- Huszár Lilla Phd. Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgató
Vas Megyei Kirendeltség Igazgatója
- Dr. Balogh Zoltán MESZK Elnök
- Szabó Péterné MESZK Vas Megye Területi Elnök
- Oklevél átadó – MESZK Országos Szervezet; Szabó Péterné Kulturális műsor
- Szombathelyi Egységügyi és Kulturális GESZ Szombathely és Járási Egységfejlesztési Iroda bemutatása
- Szákovics-Varga Ildikó Irodavezető

11.00–11.30 Ebédszünet

„Bármily fájdalmas, bármily nyomasztó is a (...) béismelés, nem a letagadásban rejlik.”

Semmelweis Ignác születésének 200. évfordulója

A Semmelweis napot a Magyar Egységügyi Szakdolgozói Kamara Vas Megye Területi Szervezete a Szombathelyi Egységügyi és Kulturális Intézmények Gazdasági Előadó Szervezetével (GESZ) karöltve a „A XXIII. Szombathelyi Egységnapok – Szombathelyen a segített városában” című háromnapos rendezvény-sorozat részeként kívánja a hallgatóság elé tárni.

MESZK Vas Megyei Területi Szervezete Semmelweis Nap tiszteletére szabadon választható továbbképzést szervez egészségügyi szakdolgozóknak a következő szakmacsoportok részére:

- Felhőtt ápolás és gondozás
- Gyermekek ápolás és gondozás
- Sűrűségű ellátás
- Műtét ellátás
- Gyógyszerintéllátás
- Szülészet ellátás

A részvétel érvényes kamarai tagsággal rendelkezőknek ingyenes.

A szeptesis kérdései a XXI. században

Üléselelnökök: Dr. Baráthné Kerekes Ágnes MESZK Vas Megye Területi Oktatási Bizottság Elnöke,

Szabó Péterné MESZK Vas Megye Területi Elnök

11.30–11.40 A szeptesis-antiszepszis múltja és jelene és lehetséges jövőbeli útjai a szülészet ellátásban a Semmelweis év tükrében
Prof. Dr. Horváth Boldizsár szakközvetítő

11.40–11.50 A szeptikus betege prehospitalis felismerése
Horváth Balázs mentőbiztos

11.50–12.00 Antibiotikus kezelés régen és ma
Dr. Zimmermann Katalin Kórházi-Klinikai szakgyógyász

12.00–12.10 Kávészünet

12.10–12.20 Szeptikus betegek intenzív ellátása és táplálása
Zadorozsni Gabriella diplomás ápoló

12.20–12.30 Újszülöttkori fertőzések
Dr. Grassely Magdolna főorvos

12.30–12.40 A hashártyagyulladás okai és sebészeti kezelése
Dr. Nagy István sebész, érsebész

12.40–12.50 Ments életet – Moss kezelt!
Dr. Kecskés Lászlóné műtőszakasszisztens, diplomás ápoló
Kérdések, hozzászólások
TESZTÍRÁS
ZÁRSZÓ

12.00 óra „Szép testben, szép lélek”

(Egyházmegyei Karitászi Pszichiatríai és Személyiségterápia)
HARSFA-Háza Nappali Ellátójának programja)

Az előadás a nőesség megéléséről szól. Fodrászok és manikűrös szakemberek várják az érdeklődőket stílustanácsadásra, új frizura készítésre. Mentálhigiénés szakemberekkel lehet beszélgetni a várakozás perceiben.

Helyszín: HARSFA-Ház, Nagy Lajos k. u. 47.

Előadó: Andor Eszter, tréner, családterapeuta, gyógypedagógus

13.00 óra „Egészséges táplálkozás szezonális gyümölcsökkel”

(Pálós Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja)

Az intézmény által hirdett programok nyitottak, az idősek Klubjainak tagjain kívül bárki látogathatja.

Helyszín: IX. számú Szakmai Egység, Idősek Klubja, Pozsony u. 47.

Előadó: Nagyné Ballér Judit, dietetikus

13.30 óra „Egészséges időskorban – a megfelelő folyadékfogyasztás jótékony hatásai”

(Pálós Károly Szociális és Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja)

Az intézmény által hirdett programok nyitottak, az idősek Klubjainak tagjain kívül bárki látogathatja.

Helyszín: VII. számú Szakmai Egység, Idősek Klubja, Váci M. u. 1-3.

Előadó: Dr. Hollósy Melitta, belgyógyász, nefrológus, címzetes kórházi főorvos

16.00 óra „Nassoljunk egészségesen!”

(Egysített Bölcsődei Intézmény programja)

Az előadás a családoknak szól, egészséges ételkóstolóval egybekötve.

Helyszín: Kuckó Bölcsőde, Hadnagy u. 29.

Előadó: Viszket-Németh Zsuzsanna, életmódtanácsadó

18.00 óra Szombathely Megyei Jogi Város 2018. évi „Semmelweis”

ünnepe

(külön meghívás alapján!)

Helyszín: SZMJV Polgármesteri Hivatala, Házasságkötő terme,
Kossuth L. u. 1-3.

Június 29. péntek

09.00 óra „Van, ami összerak, van, ami szétszed”

(Szombathelyi Egyházmegyei Karitászi RÉV Szolgálat programja)
Két évtizede segítjük a hozzánk forduló szenvedélybetegeket.

Tapasztalatokat osztunk meg a hallgatósággal. Beszélünk a függőségek típusairól, kialakulásairól és a szabadulás lehetséges útjairól. Bemutatjuk a RÉV Szendélybeteg-segítő Szolgálatnál működő 3 egységet.

Helyszín: RÉV Szendélybeteg-segítő Szolgálat, Wesselényi u. 24.

Előadó: Lukács László, szakmai vezető