

13.00 óra

Élhető étel az egészséget

(A Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja.)
A programok nyitását, az idősök klubjainak tagjain kívül bárki más is látogathatja.)
Helyszín: VIII. számú Idősök Klubja, Váci M. u. 1-3.
Előadó: Tóth László, oklevéles kertészmérnök, a Magyarok Egységéért Egyesület elnöke

15.00 óra

ETKA Joga erőtújító módszer bemutatás

(A Nyugat-dunántúli ETKA-Jóga Egyesület programja)
Helyszín: Herénynek Háza, Béke tér 7.
Előadó: Kovácsné Károlyi Gizella, sporttánczó, ETKA-Jóga Erőtújító Módszer oktató
Kondicsné Kalcsinsai Katalin, sporttánczó, ETKA-Jóga Erőtújító Módszer oktató

16.00 óra

Laboratóriumról általánosságban

(A Vas Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület programja)
Helyszín: Humán Civil Ház, Bem J. u. 9/b
Előadó: Dr. Hadarits Ferenc, osztályvezető főorvos, Vas Megyei Markusovszky Kórház, Egyetemi Oktatókórház, Központi Laboratórium

16.00 óra

A mozgás jelentősége

(A Szombathelyi Déri Városrész Egységügyért Közhatalmú Alapítvány programja)
Helyszín: Zarkaházi kastély, Győzelem u. 1.
Előadó: Dr. Nagy Éva, háziorvos, főorvos

17.00 óra

Mozgással az egészséget

(A Harmónia Egyesület programja)
Helyszín: Zarkaházi kastély, Győzelem u. 1.
Előadó: Dr. Mecséki Ferenc, speciális ételmódszertan tanácsadó

18.00 óra

„Mindennapi mérgeink” A 2017. évi Egészségnapok díszelőadása

Köszöntőt mond: **Dr. Puskás Tivadar**
Szombathely Megyei Jogú Város polgármestere
Helyszín: AGORA Savaria Mozi nagyterme, Mártírok tere 1.
Előadó: **Dr. Zacher Gábor**
toxikológus, osztályvezető főorvos, Budapest

Július 1. szombat

09.00 óra

ETKA Joga erőtújító módszer bemutatás - Flash Mob

(A Nyugat-dunántúli ETKA-Jóga Egyesület programja)
Helyszín: Szökőkút, Fő tér
Előadó: Kovácsné Károlyi Gizella, sporttánczó, ETKA-Jóga Erőtújító Módszer oktató

A bemutatót követően a résztvevők és a látogatók az AGORA Savaria Moziban a 10.00 órakor kezdődő egészség-napi megnyitón vesznek részt.

„Gyерünk a moziba be!”

július 1 szombat 10.00 - 16.00 óra
AGORA Savaria Mozi aula, Mártírok tere 1.

10.00 óra **Az Aranykorúak Vegyeskara énekes köszöntője**

Köszöntőt mond: Dr. Schaffer Éva, osztályvezető főorvos
Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata
Egységügyi Szakmai Bizottsága állandó tagja

Az aulában az alábbi témákkal és ingyenes szűrővizsgálatokra várjuk az érdeklődőket:

- * Arcfestés,
- * A korszerű fogamzásgátlás eszközei,
- * COPD szűrés, kilégzési csúcsáramlás mérés,
- * Diabetes prevenció: vércukorszint mérés, tanácsadás,
- * Állapotfelmérés,
- * Egészséges konyhasarok – egészséges ételek bemutatója,
- * Meridián torna - ismeretese és bemutatása, 10.30 órától,
- * Etka Jóga - Erőtújító Módszer bemutatása, 11.30 órától
- * Hallásvizsgálás - 10.00 - 14.00 óráig a kamarateremben,
- * Hepatitis C kockázatszűrés 10.00 - 12.00 óráig
- * Látásvizsgálat,
- * PSA szűrés,
- * Rákrol. rákszűrésről, önvizsgálatokról,
- * Ultrahangos csontsűrűség mérés, meghatározás 10.00 - 12.00 óráig

A programok, szűrések ingyenesek!
A mozi nyitott árkdíjai alatt Szombathely város egészségügyet támogató civil szervezetei várják a Tisztelet Erdeklődőket bemutatókkal és mérésekkel, tanácsadással és információikkal!

Kérjük Kedves Látogatóinkat, hogy a bejáratnál, az információs pultnál FELTÉTLEN jelentkezzenek be és kérjék tájékoztatónkat!

A XXII. Szombathelyi „Egészség-napok” csatlakozó programja

Június 19. hétfő

16.00 óra **Érszűkület - szűrés és elbontás**

(A Szombathelyi Déri Városrész Egységügyért Közhatalmú Alapítvány programja)

Helyszín: Zarkaházi kastély, Győzelem u. 1.

Előadó: Dr. Nagy Éva, háziorvos, főorvos

MEGHÍVÓ

a XXII. Szombathelyi Egészségnapok

„Szombathelyen, a segítés városában”

Agora Savaria Mozitól az Agora Savaria moziig

rendezvénysorozatára

2017. június 29 - július 1.



fővédnök:

Dr. Puskás Tivadar

Szombathely Megyei Jogú Város polgármestere

szervezők:

Szombathely Megyei Jogú Város Önkormányzata
Egységügyi Szakmai Bizottsága
Szombathely Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
Egységügyi és Közforgalmi Osztály
Szombathelyi Egységügyi és Kulturális Intézmények GESZ
Szombathelyiek Egységéért Egyesület
Vas Megyei Markusovszky Kórház
Városi Védőnői Szolgálat
Humán Civil Ház
(és az)
Egészséges Városok Magyar Nyelvű Szövetsége
Szombathelyi Tagszervezete



Június 29. csütörtök



MESZK Vas Megye Területi Szervezet

Semmelweis nap

2017. június 29.

A MESZK Vas Megye Területi Szervezet Elnöksége közös ünneplésre meghívja Önt az egészségügyi dolgozók napja alkalmából megrendezésre kerülő Semmelweis Napi Ünnepekre

Helyszín: Agora Savaria Filmszínház, 9700 Szombathely, Mártírok tere 1.
Időpont: 2017. június 29. (csütörtök), 09 óra 30 perc

Program

- 08.00 - 09.30 óra Regisztráció
- Kulturális műsor
- Ünnepi megnyitó, köszöntők H. Pezenhofer Brigitta moderátor
- Harangzó Bertalan Vas Megye Kormány megbízottja
- Majthényi László Vas Megyei Közigyelés Elnöke
- Dr. Puskás Tivadar Szombathely MJV Polgármestere
- Dr. Stánitz Éva PhD Megyei Tisztifőorvos
- Iszak Péterné Megyei Vezető Ápoló
- Wagner Vilmosné Magyar Ápolási Egyesület Vas Megyei Szervezete Elnöke
- Huszár Lilla PhD. Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgató
- Vas Megyei Kirendeltség Igazgatója
- Szabó Péterné MESZK Vas Megye Területi Elnök
- Ünnepi köszöntő MESZK Országos Szervezet
- Freedom of Harmonies zenekar formáció
- Oklevél átadó - MESZK Országos Szervezet; Szabó Péterné
- Freedom of Harmonies zenekar formáció

11.30 - 12.00 óra Ebédszünet

A MESZK Vas Megyei Területi Szervezete a Semmelweis Nap tiszteletére szabadon választható továbbképzést szervez egészségügyi szakdolgozóknak a következő szakmacsoportok részére:

- Felnőttápolás és gondozás
- Laboratóriumi diagnosztika
- Képi diagnosztika
- Műteti ellátás
- Védőnői ellátás
- Rehabilitációs és életvezetést támogató

A részvétel az érvényes kamarai tagsággal rendelkezőknek ingyenes.

Az emlődaganat kérdései az egészségügyi és szociális ágazat területein

Üléselelnökök: Szabó Péterné MESZK Vas Megye Területi Elnök, Ferenczy Mónika Területi Oktatási Bizottsági tanácsadó

- 12.00 - 12.10 óra Élet a mellrák után – Egy újléle beszámolója Kormosné Bloch Györgyi
- 12.10 - 12.20 óra A védőnő prevenció munkája a mellrák elleni küzdelemben Milisitsné Tátrai Beatrix védőnő
- 12.20 - 12.30 óra Az emlőrákszűréssel szembeni attitűd vizsgálat Karamáné Dr. Pakai Annamária PhD mb. képzési igazgató
- 12.30 - 12.40 óra Az emlíothetőségek diagnosztikája, elméleti és gyakorlati módszerek
- Dr. Kovács Beáta főorvos és Vacsó Istvánné szakasszisztens
- 12.40 - 12.50 óra Az emlőtumor korszerű szövettani vizsgálati módszerei Dr. Tóth Csaba / Takácsné Tóth Andrea osztályvezető helyettes asszisztens
- 12.50 - 13.00 óra Az emlődaganat sebészeti kezelése, műtéti megoldások Dr. Márkus Béla c. egyetemi tanár, PhD, főorvos
- 13.00 - 13.10 óra Szünet

Üléselelnökök: Dr. Baráthné Kerekes Ágnes

MESZK Vas Megye Területi Oktatási Bizottság Elnöke, Gombásné Judt Magdolna MESZK Vas Megye Területi Oktatási Bizottsági tag

- 13.10 - 13.20 óra Mama műtétek ellátása, szakápolása, és a rehabilitáció lehetőségeinek kérdései a sebészeti osztályon Szabó Péterné osztályvezető ápoló
- 13.20 - 13.30 óra Az ápolási folyamat kiemelt kérdései az emlődaganatos betegeknel. Ferenczy Mónika főiskolai szakoktató
- 13.30 - 13.40 óra Speciális ápolási diagnosztikák az emlődaganatos betegségekben szenvedők ellátási folyamatában. Müller Eszter diplomás ápoló
- 13.40 - 13.50 óra Az egészségügyi és a szociális ellátás kapcsolódási pontjai. Némethné Gécs Ildikó járási vezető ápoló
- 13.50 - 14.00 óra Az emlődaganatok megelőzésének lehetőségei az SHS (Súlyosan Halmozottan Sérült) személyek körében Öriné Fülöp Eszter diplomás ápoló
- 14.00 - 14.10 óra Tesztírás
- 14.10 - 14.20 óra Zárás

"Az emlőrák a nők egyik leggyakoribb daganatos megbetegedése. Ezen túl több mint ötezeren szenvednek a lejtődiagnosztikával. Korai felismerés esetén azonban akár teljes gyógyulásra is van esély!"

Dr. Elek Csaba 2016 Húzi Patika.com.

A Semmelweis napot a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Vas Megye Területi Szervezete a Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális Intézmények Gazdasági Ellátó Szervezetével (GESZ) karöltve „A XXII. Szombathelyi Egészségnapok - Szombathelyen a segítés városában” című háromnapos rendezvénysorozat részeként kívánja a hallgatóság elé tárni.

(külön meghívás alapján)

09.00 óra

„Több mozgás, jobb egészség” - Egészségnap a Csicsergő Bölcsődében
(Egysített Bölcsődési Intézmény programja)

Helyszín: Csicsergő Bölcsőde, Bem J. u. 9.
Előadó: Sántháné Vicsked Erzsébet, bölcsővevezető

09.30 óra

Beszélgetés Horváth Nikolettával (Vakvagány)

(A Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja. A programok nyitását, az idősek klubjainak tagjain kívül bárki más is látogathatja.)
Helyszín: X. számú idősek Klubja, Barátos u. 22.
Előadó: Horváth Nikolett, az Órcim ABC című könyv szerzője

13.00 óra

Ismerkedés a hagyományos kínai gyógyítás alapjaival

(A Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja. A programok nyitását, az idősek klubjainak tagjain kívül bárki más is látogathatja.)
Helyszín: IV. számú idősek Klubja, Gagarin u. 24.
Előadó: Mészáros Enné, természetgyógyász, akupresször, akupunktőr, adiktológus, bioenergetikus

13.00 óra

„Tiheti hangtálak gyógyító ereje”

(Az Egyházmegyei Karitás Pszichotériai- és Szenvedélybeteg HÁRSFA-Háza Nappali Ellátójának programja)

Helyszín: HÁRSFA-Ház, Nagy Lajos király u. 47.
Előadó: Radnai Zsuzsanna, a Peter Hess Akadémia Magyarország Központja vezetője, gyógynevelő - hangterapeuta

16.00 óra

A Huminsav csodája (HLBS termék)

(A HLBS Global Marketing Ltd. tanácsadójának programja)
Haza termékéről, amelyről látható, mérhető, érezhető javulást hoznak. A HUMIN és fúvosas csodái. A HLBS rendszer komplex megoldást kínál ahhoz, hogy a test, szellem-lelek harmóniában működjön.

Helyszín: Humán Civil Ház, Bem J. u. 9/b
Előadó: Marai Imáné, okleveles természetgyógyász, spirituális és holisztikus életmód tanácsadó

Mark László, okleveles természetgyógyász, népi gyógyász, életmód tanácsadó

18.00 óra

Szombathelyi Megyei Jogú Város 2017. évi Semmelweis ünnepe

(Külön meghívás alapján)

Helyszín: SZMNV Polgármesteri Hivatala Házasságkötő terme, Kossuth L. u. 1-3.

Június 30. péntek

08.30 óra

Reggeli torna időseknek

(A Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat programja. A programok nyitását, az idősek klubjainak tagjain kívül bárki más is látogathatja.)
Helyszín: III. számú idősek Klubja, Karmelita u. 2/c
Előadó: Kiss Károly, időslátogató

09.00 óra

Tévhitek és valóság a hospice-ről

(A Szombathelyi Hospice Alapítvány programja)
Helyszín: Szombathelyi Hospice Alapítvány, Fő tér 14. sz. 3.
Előadó: Németh Edit, klubvezető