

Stresszmentes élet = egészség

Szombathely (tk) – Február 28-án, pénteken délután négy órától tartja következő összejövetelét a Vas Megyei Sclerosis Multiplex Egyesület a Humán Civil Házban, a Bem József utca 9. szám alatt. Czilinger Éva egészségfejlesztő szakpszichológus tart előadást A stressz hatása az egészségünkre, illetve Hogyan csökkenthető a stressz? címmel.

A rendezvény annak az ismeretterjesztő előadásorozatnak a része, amelyet az egyesület uniós támogatással szervez, azon a részvétel minden érdeklődő számára térítésmentes.